

# **Rules of the OK VHF/UHF/SHF Activity Contest**

1. Date **every third Sunday in each Month**
  
2. Time **0800 - 1100 UTC**
  
3. Categories
  1. 144 MHz-Single Op
  2. 144 MHz-Multi Op
  3. 432 MHz-Single Op
  4. 432 MHz-Multi Op
  5. 1296 MHz-Single Op
  6. 1296 MHz-Multi Op
  7. 2.3 GHz-Single Op
  8. 2.3 GHz-Multi Op
  9. 5.7 GHz-Single Op
  10. 5.7 GHz-Multi Op
  11. 10 GHz-Single Op
  12. 10 GHz-Multi Op
  
4. Mode **CW/SSB/FM**
  
5. Exchange **Report RS(RST) + Serial Nr. of QSO (start 001) + WW Locator**